

Natur-Mandala

Die Natur ist momentan am Aufblühen und zeigt sich in den schönsten Farben. Wenn ihr euch dieses Frühlingsgefühl noch eine Weile bewahren wollt, erstellt doch mal ein Natur-Mandala. Schon die Vorbereitung ist entspannend, wenn ihr bei einem (Wald)Spaziergang Blüten, Blätter und Steinchen einsammelt, die anschließend in Salzteig schön drapiert und getrocknet werden.

Ihr braucht für den Salzteig:

- 1,5 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- 0,5 Tassen Speisestärke (alternativ einfach mehr Mehl benutzen)

Zur Deko:

- Blüten, Blätter, Gräser oder Steine eurer Wahl



1. Zuerst rührt ihr den Salzteig an, indem ihr Mehl, Salz, Wasser und Speisestärke vermischt und verknetet.
2. Formt aus dem Teig kleine Kugeln, die ihr zu runden Scheiben plattdrückt.
3. Schon könnt ihr aus den Blüten und Co. eure eigenen Mandalas zaubern. Wer die Mandalas später aufhängen will, macht ein kleines Loch in den Teig, bevor er beim Trocknen aushärtet.

